

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Белая Т.В.

Меню: 18.05.2023.4 день

Завтрак	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	180/3
Бутерброд с маслом с повидлом	25/5/10	30/5/10
Кофейный напиток с молоком	180/ 6	180/ 6
10.00 Фрукты свежие	100	150
Обед		
Салат из свежих отварной с яблоками	40	60
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150/ 200/	200/
Птица тушеная в соусе с овощами	150	200
Напиток из сухофруктов	150/ 5	180/6
Хлеб ржаной	35	45
Хлеб пшеничный		25
Употребленный напиток		
Омлет натуральный с сыром	130/	150/
Булочка с сахаром	35	50
Чай с сахаром	150/ 5	180/ 6
Хлеб пшеничный	25	30
Кефир	150.3	180.3
Белки		
Жиры	51,28	64,15
Углеводы	57,73	69,24
ККАЛ	178,02	220,19
Витамины	1453,75	1780,43
Ст. медсестра	108,10	113,82
Арамастеева Т.Д.		

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Белая Т.В.

Меню: 19.05.2023. 5 день

Завтрак	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Суп молочный с вермишелью	180/	200/
Бутерброд с маслом с сыром	25/5/5	30/5/10
Какао с молоком	150/5	180/6
10.00 Сок	200	180
Обед		
Икра кабачковая		50
Суп из овощей на мясном б-не со сметаной	150/ 5	180/ 7
Гуляш из отварной говядины	30.30	40.40
Рис отварной с маслом сливочным	110/	130/
Хлеб ржаной	40	45
Напиток из яблок	150/ 5	180/ 6
Употребленный напиток		
Молоко кипяченое	150	180
Запеканка картофель с мясом птицы смет соус	130/20	150/30
Крекер	15	20
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром, с лимоном	150/ 5/ 5	180/6/7
Белки		
Жиры	41,10	49,98
Углеводы	40,38	48,94
ККАЛ	198,94	244,14
Витамины	1346,21	1630,74
Ст. медсестра	25, 70	30,85
Арамастеева Т.Д.		

Утверждаю:
Заведующий МБ, ЮУ № 17 «Красная шапочка»
Белая Т.В.

Меню: 22.05.2023, 6 день

Завтрак		
С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 лет	
Каша пшенная молочная с маслом	140/4 180/3	
Бутерброд с маслом	25/5/ 30/5/	
Чай с молоком с сахаром	170/6 180/ 6	
10-00 Фрукты свежие	100 100	
Обед		
Салат из квашеной капусты	40	60
Рассольник с куриной фрикадельками со сметаной	150/ 10/ 6	180/15/ 7
Жаркое из птицы по домашнему	150 180	
Кисель	150/ 5	180/ 6
Хлеб ржаной	35	45
Удлиненный полдник		
Катяк	150	180
Заренки ленивые со сметанным соусом	110/ 20	130/20
Печенье	20	40
Напиток из шиповника	150/ 5	180/6
Витамины		
Белки	50,99	63,67
Жиры	51,63	63,35
Углеводы	164,53	220,41
ККАЛ	1333,62	1717,82
Витамины	108,54	130,26
Ст. медсестра	Арзамасцева Т.Д.	

Утверждаю:
Заведующий МБ, ЮУ № 17 «Красная шапочка»
Белая Т.В.

Меню: 23.05.2023, 7 день

Завтрак		
С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 лет	
Каша рисовая молочная с маслом	140/3 180/3	
Бутерброд с маслом с сыром	25/5/10 30/5/10	
Кофейный напиток с молоком	180/6 180/6	
10-00 Сок	200 180	
Обед		
Салат из зеленого горошка	30	50
Суп с картошкой клецками, с мясной фрикаделькой	150/ 10 180/ 15	
Рагу из овощей с мясным фаршем	110/40 150/ 50	
Компот из сухофруктов	150/ 5 180/ 6	
Хлеб ржаной	35 45	
Удлиненный полдник		
Кефир	150/ 2 180/3	
Витонки рубленные из рыбы	50 70	
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	110/2 130/ 3	
Чай с мармеладом	160/13,5 160/ 13,5	
Запущка с творогом	50 75	
Хлеб пшеничный	25 30	
Витамины		
Белки	53,73 68,09	
Жиры	52,82 66,30	
Углеводы	217,87 261,17	
ККАЛ	1573,18 1929,39	
Витамины	29,46 37,69	
Ст. медсестра	Арзамасцева Т.Д.	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Белаева Т.В.

Меню: 24.05.2023. 8 день

Завтрак		С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Каши манная, молочная с маслом	140/3	180/5	
Бутерброд с маслом	25/5/	30/5/	
Какао с молоком	180/6	180/6	
10:00 Фрукты свежие	150	150	
Обед			
Щи с соевым соусом	40	60	
Птица со свежей капустой на курином бульоне, с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/5	180/15/7	
Тертая курица с рисом в сливочном соусе	40/20	50/25	
Зермисель отварная с маслом сливочным	110/3	130/3	
Хлеб ржаной	35	45	
Компот из шиповника	150/5	180/6	
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	150	
Молоко кипяченое	150	180	
Чай с сахаром	150/5	180/6	
Хлеб пшеничный	25	30	
Печенье	20	40	
Белки		46,73	57,18
Жиры		58,37	72,10
Углеводы		180,23	227,73
ККАЛ		1448,16	1805,98
Витамины		114,74	124,07
Ст. медсестра		Арзамасцева Т.Д.	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Белаева Т.В.

Меню: 25.05.2023. 9 день

Завтрак		С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Каши пшеничная, молочная с маслом	140/3	180/3	
Бутерброд с маслом, с сыром	25/5/10	30/5/10	
Чай с молоком, с сахаром	170/6	180/6	
10:00 Сок	200	180	
Обед			
Овощи соевые, порционно	30	50	
Суп картофель с фасолью с мясом, птицы *	150/10/	180/10/	
Запеканка картофельная с рыбой	150	200	
Кисель	150/5	180/6	
Хлеб ржаной	35	45	
Печенье	20	40	
Уплотненный полдник			
Ряженка	150	180	
Королеская ватрушка	130	150	
Хлеб пшеничный	25	30	
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	180/6/7	
Белки	62,02	77,80	
Жиры	45,95	56,96	
Углеводы	222,98	287,18	
ККАЛ	1543,77	1961,49	
Витамины	18,64	22,56	
Ст. медсестра	Арзамасцева Т.Д.		

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Белая Т.В.

Меню: 26.05.2023, 10 день

	С 1 г. до 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак		
Салат геркулесовая молочная с маслом	140/3	180/5
Эттербол с маслом сливочным	25/51	30/51
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6
10-00 Фрукты свежие	100	100
Обед		
Салат из кукурузы к/с	30	50
Суп лапша домашняя на курином бульоне	150/10	180/10
Эттонки «Домашние»	50	70
Рагу из овощей	120	150
Хлеб ржаной	35	45
Напиток из яблок	150/5	180/6
Углоточный напиток		
Молоко кипяченое	150	180
Макаронные изделия отварные с сыром	130	150
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Хлеб пшеничный	25	30
Слойка сладкая	50	50
Витамины		
Белки	46,50	56,37
Жиры	65,05	80,47
Углеводы	207,64	224,83
ККАл	1614,85	1944,38
Витамины	107,77	129,20

Ст. медсестра  Арамишева Т.Д.